



# Dê Sangue

seja herói por uma vida

- O intervalo mínimo entre cada doação deverá ser de 90 dias para mulheres e de 60 dias para homens
- Ter descansado no mínimo 6 horas nas últimas 24 horas antes da doação
- Mulheres grávidas não poderão doar sangue
- Estar em boas condições de saúde na época da doação
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 6 horas antes da doação
- Não doar sangue em jejum
- Ter entre 18 e 65 anos
- Ter peso no mínimo de 50 kg ou mais



**Escola Básica de Amareleja**

**Dia: 28 de abril 2022**  
**Das 9.30 H às 13.00 H**

**Local: EBI de Amareleja**

Largo das Flores  
Telef.: 285980100

**AMARELEJA**